



抱き寄せる希望
穏やかに見守るわが子の未来



広報しまだ

Shimada



毎月15日発行

目次 CONTENTS

- 2 2021年 年頭のごあいさつ
- 4 特集:with コロナ時代に親になる
～コロナ禍の産前・産後ケア～
- 8 確定申告はお早めに
- 10 ICTが変える未来
- 11 市民意識調査
- 12 まちの話題
- 13 市政あらかると
- 14 国保の財政
- 15 しまだ情報:プレゼントクイズ など
- 19 しまいく
- 20 図書館だより
- 21 掲示板
- 22 けんこうナビ(2月)
- 26 便利帳(2月)
- 28 彩りもう一品/緑茶化のススメ
- 29 ホスタウンのあれこれ/高校生、
島田のお仕事現場に行く!/みんな
の広場
- 30 ハツラツらいふ
- 31 市政羅針盤
- 32 しまだ人:神谷義弘さん

表紙 COVER STORY

子どもの寝顔を見守る、母親の穏やかな笑顔。当たり前だったことが困難になったコロナ禍で、親子の笑顔のために、この「まち」ができることとは、何なのでしょう。



行政

Administration



島田市長
そめや きぬよ
染谷 絹代

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。日頃から市政運営に対し、格別なるご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年来、全国的にコロナ禍に翻弄される状況が続いております。皆さまにおかれましては、平穏な日常のありがたさ、家族や親しい人との絆の大切さなど、これまでの当たり前前の「幸せ」を改めてかみしめられたのではないのでしょうか。行動や生活様式、そして意識の変革が求められる今、感染拡大防止と社会経済活動

の両立を図りながら、私たちの生活を支える全ての人々への感謝の思いを胸に、引き続き「笑顔あふれる安心のまち」の実現に努めてまいります。

本年5月には、いよいよ新市民病院「島田市立総合医療センター」の開院を迎えます。引き続き、医師の確保に努めるとともに、救急医療や災害医療などの機能強化を図り、地域の「安全安心の磐石」となる病院を目指します。また、市役所新庁舎建設は、災害発生時など、いかなる時も市民の皆さまの安全安心のよりどころ

ろとなる施設として、また市内経済の活性化のためにも、令和5年度秋の完成に向けて進めてまいります。

本年におきましても、持続可能で希望がもてるまちづくりを推進していく所存です。今こそ知恵を絞り、前例にとられない柔軟な発想で、島田市の未来を築いていく決意を新たにしております。結びに、この一年が皆さまにとりまして、幸多き良い年となりますよう心からお祈り申し上げます。私の新年のご挨拶とさせていただきます。



島田市議会議長
むらた ちづこ
村田 千鶴子

2021年 年頭のごあいさつ

市 民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。市議会に対しましては、日頃より深いご理解と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

未だ新型コロナウイルスの猛威が衰えず、ウイルスとの闘いの只中ただなかにあります。一日も早い収束を心から願うとともに、医療従事者への感謝の念を忘れず、感染者への差別や誹謗中傷が生まれることがないように、啓発に心掛けてまいります。

さて、昨年はコロナ禍の中

で、遠隔地での議長会議などの多くが、書面決議による対応を余儀なくされたほか、議会報告会にあっては、開催を断念せざるを得ない状況がありました。

こうした中であって、私たちは、4月8日に新型コロナウイルス感染症対策支援本部を設置し、執行当局との情報共有に努めるとともに、臨時会を開催し必要な対策を講じるなど、スピード感を重視した対応に努めてまいりました。さらに「有事に強い議会」の体制に向けて特別委員会を

設置したほか、議員連絡会や全員協議会の場では、リモート会議を試行的に実施するなど、デジタル化の推進にも努めております。

今後とも、市民の皆さまに寄り添い、その切実な声を反映すべく、市政に邁進してまいります。

結びに、「念じれば花開く」という言葉がございます。困難があっても市民が一丸となつて取り組み、島田市が笑い声の響き渡るまちになることを心より願い、年頭のご挨拶といたします。



特集 | ~コロナ禍の産前・産後ケア~

withコロナ時代に親になる

誕生した新しい命を、家族みんなで迎え笑い合う。コロナ禍は、今まで当たり前だったことすら難しくした。さまざまなことが「制限」される産前・産後の親にとって、安心して子育てに臨むためには何が必要なのだろうか。



「赤ちゃん人形レンタル」を体験した桑名英斗さん・恵梨香さん
(船木)

新型コロナウイルス感染症により、私たちの暮らし方は大きく変化した。コロナ禍の下で、子育てはどう変わっていくのだろうか。

国立成育医療研究センターが平成30年に発表したデータ(注1)によると、平成27年からの2カ年で、妊娠中および産後1年未満に死亡した女性は357例。そのうち自殺は102例で、死因の1位だった。さらに、令和2年の調査では「父親が産後1年間にメンタルヘルス不調のリスクあり」と判定される割合は11%。これは、母親の場合(10・8%)とほぼ同程度であり、産前・産後の子育て世帯へのサポートは、母問わず喫緊の課題といえる。行政は今年、外出自粛の影響により、パパママ講座などを中止に。さらに病院では、立ち会い出産や面会の禁止など、人と人との接触が制限され、一気に産前・産後の親子がサポートを受ける場の確保が難しくなった。今月の特集では、コロナ禍での産前・産後支援と、行政・家族そして地域ができることを考える。

注1「人口動態統計(死亡・出生・死産)から見る妊娠中・産後の死亡の現状」

コロナ禍の子育て

パパ ママ のキモチ

市

では、産前・産後のサポートを継続するため、オンラインを活用した講座など、非対面式の新たな試みを行った。また、講座や施設などの再開にあたっては、3密を避けるため定員を絞るなど、対策を取りながら支援の場を確保している。

コロナ禍と呼ばれる未曾有の状況で親となるパパとママは、どのような思いを抱いているのだろうか。このまちで親として子育てに励む市民に、コロナ禍での出産・育児について感じていることや、産前・産後ケアの現状などを聞いた。



ママ

はたき 早織さん
(妊娠10カ月)
御仮屋町

体験で実感が生まれる

産婦人科の両親学級が中止に。市の妊婦向け講座も人数制限で受講できなかったため、配信されている動画などで産後ケアを勉強しました。担当保健師に勧められた「赤ちゃん人形のレンタル」では、服やおむつの着脱を実際に体験できました。夫婦で一緒に赤ちゃんのお世話を学ぶことができ、夫も実感が湧いてきたようです。

出産・引っ越しを機に育休を取得

8月に、東京から地元の島田市に引っ越して来ました。東京でも、パパママ教室は中止に。知識を得られず、妻も私も出産後の育児に不安を感じました。コロナのこともありましたが、子どもと家庭を優先したかったので、育休を取得しました。出産後は、自分も楽しみながら、家事も育児もできることを協力して行っています。

パパ

やました こうすけ
山下 浩介さん
かのん
叶夢ちゃん
(生後2カ月)
三ツ合町



思いを共有することで安心できる

緊急事態宣言後、赤ちゃん講座が中止になるなど外出もできず、家で子どもと一対一に。家族以外に話す機会がなく、不安を感じました。支援センターは定員制になりましたが、気分転換や相談に必要な場所です。市の「ZOOM赤ちゃん講座」では、同じくらい月齢の子を持つ親と話すことで、子どもの成長の様子などを共有し、安心できました。

ママ

まつした たまみ
松下 珠実さん
ゆうま
優真くん
(生後10カ月)
本通一丁目



コロナ禍 をサポート

産前 産後



河野弥生 主査
子育て応援課
子育てコンシェルジュ

お母さんたちがつながる きっかけづくり

講座やベビーマッサージなどを動画配信している活動団体もありますが、初参加にハードルを感じる人も少なくないと思います。そこで、お母さん



ZOOMで赤ちゃんふれあい遊び

同士が顔を見られて、共感し合えるような関係作りのため、オンライン会議システム「ZOOM」を活用した「赤ちゃん講座」「ふれあい遊び」を始めました。コンシェルジュとお母さんたちが、気軽に話せる当講座が、人とつながるきっかけになればうれしいです。

子育て中のお母さんたちは、顔を合わせて会話することで、ホッとできます。困っていることを発信しづらいお母さんたちが、育児の悩みを共有・相談できる関係性を築けるよう、これからも子育て応援サイト「しまいく」などを活用して、より積極的に情報発信を行っていきます。私たちも、お母さんケアのために今できることを工夫しています。周りには、助けてくれる人がたくさんいることを、知ってほしいですね。

子育てコンシェルジュ

子育て相談の専門職員。悩みやニーズに合った支援サービスを紹介し、関係機関とのコーディネートを行います。



子育てをイメージして 不安を解消

緊急事態宣言後に中止となったパパママ教室の代替として「お世話体験用の赤ちゃん人形」のレンタルを始めました。自宅でお世話を体験できるように、保健師が説明用DVDを手作りしました。出産に向けた準備で大切なのが、産後の子育てを家族でイメージすること。お世話体験を通して、生まれてくる赤ちゃんへの夫婦の思いが強くなれば、うれしいです。現在は、妊娠8カ月の講座で紹介しています。

また市では「島田市版ネットワーク」を通じて、生まれてくる赤ちゃんへの夫婦の思いが強くなれば、うれしいです。現在は、妊娠8カ月の講座で紹介しています。

増田礼子 保健師
健康づくり課
母子保健コーディネーター



赤ちゃん人形のレンタルを体験

ボラ」の取り組みとして、ご家庭の担当保健師が妊娠期から子育て世帯に寄り添い、切れ目のない継続的な支援を行っています。自宅訪問できない期間は、中止した講座の対象者や妊娠初期の親に対して、担当が電話で話を伺いました。「こんなことでも相談していいか」「少し話を聞いてほしい」など、不安や疑問をぜひお気軽にご相談ください。

【母子保健コーディネーター】母子保健に関する専門保健師。妊娠・育児に関する不安や困りごとの解決に向け、情報提供やアドバイスを行います。

つながる 子育て支援の輪

ネット上に

ママたちの居場所を

子育て支援ネットワークの母親が有志で作る「ひとりじゃないでね実行委員会」では、4月末頃からオンラインラジオ体操を始めました。コロナで外出自粛中のママたちの「ネット上の居場所づくり」が目的です。家からでも人とつながれる手段として、ZOOMを活用。学校の休校が解除された6月ごろまでは、毎朝開催しました。

体操の前には、フリートークを楽しむ時間も設け悩みを話し合うなど、情報交換の場にもなりました。お母さんたちがつながり、別の支援に一步を踏み出す「きっかけ」になればうれしいと思います。

コロナ禍を機に、オンラインの活用など子育て支援の選択

———
すきもと まみ
杉本真美 会長
———
子育て支援ネットワーク



ZOOMでラジオ体操

肢は広がりました。お母さんたちを支えるのは、お母さんたち自身。できる中で、何をすることが大切だと思います。

【島田市子育て支援ネットワーク】

市内で子育てに関わる活動を行うグループ・子育て支援関係機関などが加入。会員同士の交流や情報交換・講習会などを行っています。フェイスブックやインスタグラムで、活動状況や取り組みなどの情報を発信しています。



フェイスブック



インスタグラム

大切なのは親の心と体が
健康であること

コロナと共に生きなければならぬ今。子育てを取り巻く環境は、大きく変化した。しかし、子どもと向き合う「子育て」そのものは、変わらない。変わったのは、親と周囲とのコミュニケーションのあり方ではないだろうか。

「我慢しなくて」と気持ちを押さえつけたり、知らず知らずのうちに頑張り過ぎてしまったりしたとき、周りの人からの声掛けでどれほど救われるだろう。誰かとコミュニケーションを図ることができ、受け止めてもらえるだけで、不安は和らぐ。それには、親が一人で不安や焦りを抱え込まず、信頼できる人や相談できる場所に助けを求めることが必要だ。

しかし、産前・産後で膨らんだ不安な気持ちや迷いに、親が自ら向き合い、周囲に助けを求めることは難しい。地域の将来を担う「子育て」は、親だけのものではないはずだ。行政や家庭を超えて社会全体が環境の変化に柔軟に対応して、親を応援し支えていくことが、今この「まち」の持続に必要とされている。

リバティ病児保育室
えくら

「仕事をどうしても休めない。でも、病気になった子どもを、どこに預けたらいいの？」

そんな悩みはありませんか。病児保育室は、保護者に代わって保育士や看護師・医師などが、病気の子どもを預かります。ところ／

河原一丁目3-38

連絡先／☎39-3777

開所日／月～金曜日午前

8時30分～午後5時(日

バティこどもクリニック

の休診日を除く)

※詳細は、QRコードからホームページで。



確定申告 正しく 早めに 市・県民税申告

2/16_火～3/15_月

土・日曜日、祝日を除く

☎確定申告について 島田税務署 ☎37-3121

☎市・県民税申告について 課税課 ☎36-7140

ところ／地域交流センター^{ほぼろ}歩歩路 多目的ホール

開設時間／午前9時～午後5時

期間中の申告相談は、申告会場のみ受け付けとなります。会場の混雑が予想されますので、e-Taxによる申告や郵送などによる申告書の提出にご協力ください。

なお、新型コロナウイルス感染症や災害等の状況により申告会場を閉鎖する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

感染 防止

来場の際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に、ご理解とご協力をお願いします。

- 発熱がある人や体調の優れない人は、来場を控えてください。
- 会場への入場には、入場整理券（当日配布分または事前予約分）が必要です。
- 必ずマスクを着用し、入口等で手指アルコール消毒

液をご利用ください。

- 入場の際に検温を実施し、37.5℃以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
- 筆記用具および計算器具を持参の上、できる限り少人数でお越しください。
- 会場には、無料駐車場はありません。市役所駐車場または公共交通機関をご利用ください。

入場 整理

入場整理券について

- 入場整理券は当日会場配布します。枚数に限りがあるため、後日の来場をお願いする場合があります。
- 入場整理券は、国税庁LINE公式アカウントから事前発行（市・県民税申告を除く）できます。
- 入場の際、当日配布した入場整理券かLINE手続きで表示される「申込完了」画面を確認しますので、必

ずお持ちください。

- 入場整理券には、会場への入場時間が記載されています。必ず指定時間に、会場へお越しください。
- 指定時間に遅れると、入場できない場合があります。また、会場の混雑状況により、指定時間どおりにご案内できない場合があります。



LINE QR

持ち物

【共通】 所得税の確定申告／市・県民税の申告

確認

令和2年中の収入が分かる書類／◎各種源泉徴収票の原本・収支内訳書・青色申告決算書など	<input type="checkbox"/>
納付証明書／◎国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など	<input type="checkbox"/>
控除証明書／◎生命保険料・地震保険料など	<input type="checkbox"/>
障害者控除を受ける人／◎該当者の各種障害者手帳 ◎または長寿介護課が発行する障害者控除対象者認定書 ☎☎34-3294	<input type="checkbox"/>
配偶者や扶養親族の所得が分かる書類	<input type="checkbox"/>
医療費控除を受ける人／◎医療費控除の明細書 ◎または医療保険者が交付した医療費通知（領収書の添付は不可）	<input type="checkbox"/>

【追加】 所得税の確定申告

所得税の還付を受ける人／◎預金口座番号（申告者本人名義）の分かるもの	<input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------

確認

寄付金（ふるさと納税など）控除を受ける人／◎寄付先と寄付額を証明する書類	<input type="checkbox"/>
◎手続きをする人（来場する人）の公的身分証明書 顔写真あり／運転免許証・パスポートなど1点 顔写真なし／被保険者証・年金手帳など2点	<input type="checkbox"/>
◎申告者・扶養親族のマイナンバーカードか通知カード	<input type="checkbox"/>
◎印鑑（スタンプ印不可）	<input type="checkbox"/>
◎確定申告のお知らせ（税務署からのハガキ） ◎または令和3年度市民税・県民税申告書 ※前年の控えがあると便利です。	<input type="checkbox"/>

!! 医療費控除を受ける人は、あらかじめ「医療費控除の明細書」の作成をお願いします。

【追加】 市・県民税の申告

◎委任状（世帯外の人が代理で申告する場合）	<input type="checkbox"/>
-----------------------	--------------------------

確定申告

確定申告が必要な人

- 事業・不動産・譲渡などの所得があり、所得の合計額が所得控除の合計額を超える人
 - 給与収入が2,000万円を超える人
 - 給与所得があり、給与所得および退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - 2カ所以上から給与をもらっている人 など
- ※公的年金の収入額が400万円以下で、それ以外の

所得の合計額が20万円以下の人は、所得税の還付を受ける場合を除き確定申告は不要です。
※事前登録することで、パソコンやスマートフォンで確定申告書を作成・送信することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
スマホからなら、QRコードが便利です。



確定申告

検索

国税庁QR

市県民税

市・県民税申告が必要な人

- 令和3年1月1日現在、市内に居住し、次のいずれかに該当する人(原則、確定申告をする人を除く)
 - 事業、不動産、その他の収入(太陽光発電による売電収入や内職収入など)があった人
 - 社会保険料控除や医療費控除など各種控除を受けようとする人
 - 勤務先から「給与支払報告書」が島田市に提出されていない人
 - 年末調整をした上で、給与所得または公的年金以

- 外の所得が20万円以下の人 など
 - ②収入がない人で、次のいずれかに該当する人
 - 所得課税証明書が必要な人
 - 国民健康保険税の軽減や高額療養費の支給申請、国民年金保険料免除申請を行う人 など
- ※郵送で申告書を提出する場合は、記入・押印漏れが無いか確認し、添付書類(源泉徴収票・各種控除証明書など)とともに、課税課宛にお送りください。申告書は、市ホームページからダウンロードできます。

住宅控除

住宅借入金等特別控除説明会のお知らせ

新たに住宅ローン控除を受ける人を対象とした説明会です。その場で申告書の作成・提出ができますので、必ず必要書類をお持ちください。
とき／2月12日(金)・15日(月)
ところ／地域交流センター歩歩路 多目的ホール

開設時間／午前9時～午後5時
必要書類／登記事項証明書・契約書の写し・年末残高証明書など
※入場には、入場整理券(当日配布分・事前予約分)が必要です。金谷・川根地区の人は12日(金)、それ以外の地区の人は15日(月)を目安にお越しください。

出張相談

【完全電話予約制】出張申告および税理士による無料税務相談所(金谷会場)のお知らせ

予約受付期間内に、課税課までご連絡ください。ただし、相談内容が複雑な場合(譲渡所得や収入金額等が高額な人)や贈与税の申告を除きます。

とき・ところ

- 2月24日(水)～25日(木) 川根支所大会議室(2階)
- 2月26日(金) 金谷公民館みんくる 集会室(2階)

開設時間(共通)／午前9時30分～午後3時(25日(木)のみ正午まで)
予約受付期間／2月1日(月)～19日(金) 午前9時～午後5時15分
予約可能人数／川根会場 = 64人、金谷会場 = 72人
※予約時間の指定は、午前または午後のみで先着順です。数が上限になり次第、予約受付を終了します。

長寿介護課からのお知らせ

☎ 34-3294

医療費控除／6カ月以上寝たきりの人のおむつ代医療費控除には、主治医が発行する証明書が必要です(2年目以降は長寿介護課が発行する確認書)。
障害者控除対象者認定書／介護認定を受けている65歳以上で、介護2以上の人は「障害者控除」を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

島田税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は、3月15日(月)までです。個人事業主の消費税および地方消費税の申告と納税は、3月31日(水)までです。
確定申告電話相談センター／3月15日(月)まで、確定申告に関する質問や相談に応じます。

- 【利用方法】①島田税務署にダイヤル
②音声案内に従い「0」を選択

ICTが変える



産業 × ICT

島田ICTコンソーシアムでは、さまざまな分野でICTを活用し、課題解決に向けて活動しています。ここでは、産業分野における市内事業者の活用事例を紹介します。

☎戦略推進課 ☎36-7127

<導入前>

- 離れた作業現場へは電話で指示していたが、音声だけでは、状況を詳しく把握することが難しかった。
- 県外営業所での社員教育や難しい案件に対応するため、熟練社員は毎月1回、出張する必要があった。

<導入後>

- 映像での状況把握により、現場対応時間を1件につき約4割削減できた。
- 県外出張の回数が、半分ほどになった。

ス プリンクラーや点滴の農業資材を取り扱っています。これまで、離れた作業現場の詳しい状況把握と現場への移動時間が課題でした。そこで、遠隔支援用にスマートグラスを導入しました。これは、頭に装着し目線と同じ位置で、現在の状況を共有するもの。リアルタイムに現場の映像を確認した本社の熟練者は、移動することなく、状況把握から指示までを行えるの



「現場の映像をリアルタイムに本社と共有」

有限会社アグリ開発
宮園義実さん(金谷栄町)



導入したスマートグラス。手前のカメラで、映像を記録する。

ま た、これまで記録した映像を、全社員が閲覧できるように整備。ノウハウを共有しやすくなり、誰もが類似ケースに対応できます。ICTの活用で、農家の皆さんのさまざまなニーズに、より効率的に対応できるようになりました。



作業現場を遠隔支援



クラウドソーシング事業
Asubi planning

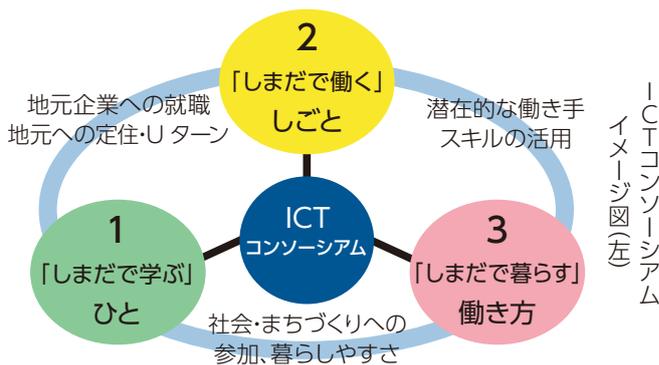


コンソーシアムの詳細は、QRコードから公式ホームページをご覧ください

ICTとは
ICTは、Information and Communication Technologyの略で「情報通信技術」を意味します。

島田ICTコンソーシアム
ICTの活用による暮らしやすいまちづくりを推進するため、平成29年度に設立されたのが「島田ICTコンソーシアム」です。

島田ICTコンソーシアムは、幅広い分野(産官学金労)の専門機関と民間事業者で構成される組織。将来の島田市を担う人材の育成や産業の活性化、個々のライフスタイルに合った働き方の確立などを目指しています。今年度は、幅広い年代を対象とした「プログラミング体験講座」、市内企業向けの「ICT活用相談・支援」、働きたい人と仕事をつなぐ「クラウドソーシングの推進」などを行っています。



小学生向けのプログラミング教室

—概要版— 「住民アンケート」の結果報告

市では「島田市総合計画」の進行管理などに生かすため、まちづくりに関するアンケート調査を実施し、市民の皆さんの行政に対する意識について経年変化を分析しています。アンケートの詳細は、市役所および各支所の情報公開コーナーまたは市ホームページでご覧いただけます。 ☎戦略推進課 ☎36-7120



ホームページ

《住民アンケート調査》

対象／市内在住18歳以上の男女2,500人(無作為抽出)

実施期間／令和2年7～8月 調査方法／郵送

回答数／1,053人

回答率／42.1% (昨年度 38.1%)

問／島田市の住み心地は、いかがですか。

1位 / まあ住みよい	56.9% 【1位 63.1%】
2位 / 住みよい	28.6% 【2位 21.9%】
3位 / やや住みにくい	8.4% 【3位 10.9%】
4位 / 住みにくい	2.3% 【4位 2.4%】

「住みよい」と「まあ住みよい」を合わせると85.5%となり、平成25年度以降、8割を超える割合を維持しています。

問／島田市は今後、どのようなまちを目指したらよいと思いますか。(複数回答可)

1位 / 医療が充実したまち	57.6% 【1位 56.7%】
2位 / 地震対策など災害に強いまち	40.3% 【2位 36.0%】
3位 / 活力のある、産業が発展したまち	35.0% 【4位 33.5%】
4位 / 福祉が充実したまち	34.2% 【3位 34.0%】
5位 / 都市基盤・生活環境が整ったまち	32.4% 【6位 25.4%】

問／島田市の行政運営について、今後どのようなことを望みますか。(複数回答可)

1位 / 公共施設の効率的な活用	40.6% 【1位 43.5%】
2位 / 市の組織のスリム化	30.9% 【2位 34.5%】
3位 / 公共事業の見直し	29.2% 【3位 28.5%】
4位 / 民間で実績を持つ人材の登用・活用	28.5% 【6位 24.3%】
5位 / 市職員の能力の向上	25.6% 【4位 26.5%】

※【】内は、昨年度実施したアンケートにおける同じ設問の回答結果(順位)です。

※今後も、本アンケートを継続して実施する予定です。調査対象に抽出され調査票が届いた際は、ご理解・ご協力をお願いします。

問／これからも、島田市に住み続けたいと思いますか。

1位 / 今の場所で住み続けたい	70.8% 【1位 69.3%】
2位 / わからない	12.2% 【2位 14.6%】
3位 / 市内の別の場所で住み続けたい	7.7% 【3位 8.1%】
4位 / 市外に移り住みたい	4.0% 【4位 4.3%】
5位 / 県外に移り住みたい	1.6% 【5位 1.6%】

「今の場所で住み続けたい」と「市内の別な場所で住み続けたい」を合わせると78.5%となり、平成25年度以降、7割を超える割合を維持しています。

問／浜岡原子力発電所の再稼働について、どのようにすべきだと思いますか。

1位 / 今後も再稼働すべきでない	33.3% 【2位 32.1%】
2位 / 対策工事が完了し、国が安全であると認めた場合は再稼働してもよい	30.6% 【1位 33.9%】
3位 / わからない	15.7% 【4位 9.7%】
4位 / ただちに廃炉すべき	14.9% 【3位 17.5%】
5位 / 今の段階で再稼働してもよい	4.3% 【5位 5.1%】

問／リニア中央新幹線建設工事に伴う大井川流量減少予測への対策について、どのように感じていますか。

1位 / 大いに不安を感じている	34.2% 【2位 25.5%】
2位 / 不安を感じている	33.9% 【1位 35.3%】
3位 / わからない	17.1% 【3位 18.6%】
4位 / あまり不安を感じない	11.1% 【4位 15.4%】
5位 / まったく不安はない	3.2% 【5位 3.1%】

まちの話 だい

1月4日 | 野守の池に輝く水柱

新春恒例の「島田市消防団出初式」が行われ、関係者は防火への決意を新たにしました。

今年の表彰式は、川根文化センターチャリム 21 で開催。消防団員や消防職員はその後、野守の池へ移動し、旧川根町との合併後初となる「一斉放水」を行いました。団員は、引き締まった動作で消防車両を操作。迫力ある水柱を目にした市民からは、大きな拍手が送られました。



12月26日 | 地域で受験生を応援

3月7日まで、TOURIST INFORMATION おおいなびで、受験生をはじめ頑張る人を応援する「受験生合格祈願フェア」を開催しています。

施設内の特別ブースでは、すべらず地蔵合格鉛筆や合格祈願お守りのほか、島田商業高校情報ビジネス科の生徒と(株)イトーが共同開発した「ほこりんぼう!」などを販売。地域の合格祈願スポットを紹介するマップも、設置しました。

12月19日 | 新たな門出を思って

北中学校で、恒例の門松づくり大会が行われました。30年以上続く伝統行事も、3月末の閉校により今年が最後となります。

飾り付けの材料は、同校や学区内の小学校に植えられたものや、地元から寄付されたものを使用。全校生徒が3学年の縦割り班を作り、地域住民からの指導を受けながら、学年や世代の壁を超えて協力し、門松を作り上げました。



受賞おめでとうございます

法務大臣表彰(保護司)

☎福祉課 36-7158



増田 正蔵 さん
(新田町)

法務大臣感謝状(更生保護女性会)



小沢 正子 さん
(金谷東2丁目)

大井川流域市町から国土交通省へ要望書を手交

☎戦略推進課 36-7366

12月20日、リニア中央新幹線整備に関する、国土交通省と大井川流域10市町の首長らによる初めての意見交換会が、プラザおおるりで開かれました。

意見交換に先立ち、流域市町を代表して染谷市長が、要望書を上原淳国交省鉄道局長に手交。上原局長は「要望はいずれも重要かつもつともな指摘。引き続き、有識者会議を通じてしっかりと議論していきたい」と話しました。

【要望の主旨】①水資源の確保と水

質の保全 ②有識者会議(国交省主催)での分かりやすいデータ提示

③住民の懸念に応えるようJR東海への指導の徹底



上原鉄道局長に大井川流域10市町からの要望書を渡す染谷市長

福祉職員を対象としたコロナ感染防止研修会を開催

☎健康づくり課 34-3281

市は12月4日と11日、高齢者福祉施設などの職員を対象に、新型コロナウイルスの感染防止研修会を、保健福祉センターで開催しました。

研修会では、市民病院の感染管理認定看護師が講師を務め、感染予防のポイントや初期対応などについて解説。実技では、マスクや手袋、ガウンやフェイスシールドなどの着脱を上演し、参加者も実践しながら学びました。また、来場できなかった関係者向けに、研修内容を収録した動画のウェブ配信も行いました。



市保健師をモデルに防護具などの着脱を上演

島田産ホップを使ったクラフトビールが完成

☎農業振興課 36-7168

12月21日、合同会社ピアホップにおいて、島の小林浩樹代表と清水貢執行社員が、島田産のホップを使用したクラフトビールの完成を、染谷市長に報告しました。今夏初収穫のホップは、茶畑だった伊久美地区の農地で試験栽培されたもの。掛川市の「カケガワファームブルーイング」で醸造され、柑橘系の爽やかな香りが特徴のビールに仕上がりました。

小林さんは「将来、お茶や梅、ミカンなど、島田の名産品を使ったビールも

作っていきたい」と話しました。



ビールをお披露目する小林代表(右)

令和元年度 国保の財政

国民健康保険(国保)は、自営業や農業に従事する人など、職場の健康保険などの加入者以外が加入する医療保険制度です。平成30年度から、保険給付費などの支払いに必要な財源として市が収入していた国庫負担金などは、県が収入し、市町は事業費納付金を県に収める方式になりました。

④ 国保年金課 ☎36・7151

歳入

歳入総額は、99億6,149万円、前年度比で7億2,453万円(6.8%)減少しています。

このうち、加入者の皆さんに負担していただいた保険税は、総額19億5,445万円。全体の19.6%を占め、前年度と比較して、2億3,304万円(10.7%)減少しています。その他の財源として、県支出金

66億4,011万円が66.3%を占めています。これは、歳出の保険給付費と同額が、保険給付費等普通交付金として交付されていることによるものです。

【用語説明】

● 県支出金：保険給付費などに対する県の交付金
● 繰入金：保険税軽減分などへ、市の会計や基金から入れるお金

歳出

歳出総額は93億1,812万円、前年度比で7億1,333万円(7.1%)減少しています。

このうち、保険給付費は64億4,243万円、前年度と比較して90,680万円(1.4%)増加しています。このほか、事業費納付金が27.7%を占め、この2つの項目で全体の約98%を占めています。

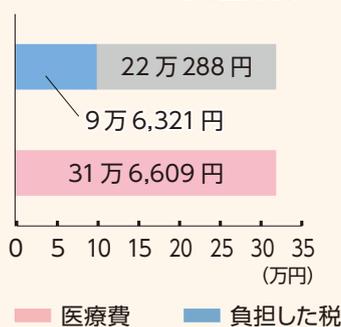
【用語説明】

● 保険給付費：国保が負担した医療費など
● 事業費納付金：県の国保特別会計において負担する、保険給付費等交付金に要する費用やその他国保事業に要する費用に充てるため、市町が納付するもの。市町ごとの医療費水準や所得水準などにより、毎年度県が計算し、市町に示される

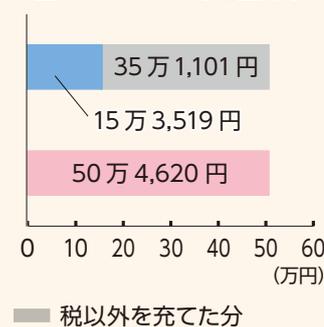
税負担と給付

医療費は、被保険者が納めた税額を上回っており、医療費増加は保険税率の上昇につながります。健診などで、早期発見・治療に努めましょう。

1人あたりの税と医療費

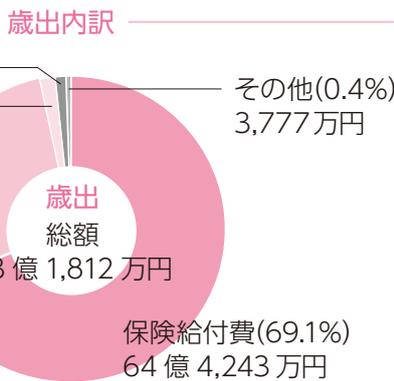
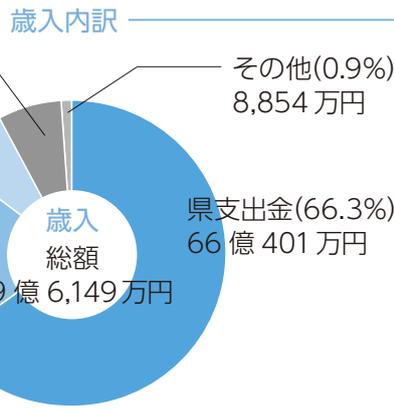


1世帯あたりの税と医療費



※令和2年3月31日現在の島田市国保被保険者数(2万2,911人)と世帯数(1万2,731世帯)で計算しています。

※医療費は、保険給付費から医療費の審査支払手数料など(181,115円780円)を差し引いた額です。



※グラフ中の各項目の金額は、端数調整により総額に一致しません。

しまだ情報

Shimada City Information
 島田市役所
 〒427-8501 島田市中央町1番の1
 ☎ 0547-37-5111 (代)
 FAX 0547-37-8200 (代)
 HP <https://www.city.shimada.shizuoka.jp> 電子申請QR



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載したイベントや講座などが中止・延期**される場合があります。**詳しくは、市ホームページをご覧ください。主催者に直接お問い合わせください。



お知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金(再給付)

対象

① 公的年金などの受給額が多く、児童扶養手当全部停止の人

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

※児童扶養手当を申請していなくても、給付対象となる場合があります。詳しくは、子育て応援課へお問い合わせください。

給付額／1世帯5万円、第2子以降一人につき3万円

申し込み／申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、子育て応援課へ

※すでに基本給付が支給された人は、申請不要です。

受付期間／2月26日(金)まで

※郵送の場合は、2月28日(日)まで(消印有効)。

☎子育て応援課 ☎36・7159

年金保険料納付は便利な口座振替で

▼国民年金保険料の納付に、口座振替をご利用ください。金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなります。また、お得な早割制度や前納制度もあります。

申し込み／預金通帳・金融機関届出印・本人確認書類(免許証など)・

年金手帳を持参して、国保年金課、各支所地域総合課、島田年金事務所または金融機関の窓口へ

【口座振替の早割制度】

通常の翌月末日の引き落としを、1カ月早い当月末日にすることで、保険料を月々50円引きします。

【口座振替の前納制度】

口座振替の前納は、現金納付の前納より割引額が多くなっています。

●1年度分・2年度分を前納する場合、4月末日に引き落としします。

●6カ月分を前納する場合、4月末日と10月末日に引き落としします(末日が休日の場合は翌営業日)。

※令和3年度分の前納制度の申込期限は、2月26日(金)です。

☎島田年金事務所 ☎36・2211

☎国保年金課 ☎36・7191

就学援助制度の申込受付開始

▼市では、小・中学生の子どもを持ち、経済的な理由などにより教育費の支払いが困難な家庭を対象に、就学に必要な費用の一部を援助します。

対象経費／学用品の購入費、修学旅行費、学校給食費、医療費など

受け付け／2月1日(月)から

※新小学1年生は、入学後に受け付け

(新入学児童生徒学用品費の入学前支給の申し込みをした人は除く)。

申し込み／学校に備え付けの申込書に必要な事項を記入し、直接学校へ

※令和2年1月2日以降に他市町村から転入した人は、課税所得証明書または課税0円の証明書を添えてお

申し込みください。なお、対象となるかは、家庭の収入の状況や家族の人数などにより異なります。詳しくは、各学校へご相談ください。

☎教育総務課 ☎36・7952

大規模小売店舗立地法の届出書縦覧

届出者／大井川農業協同組合

届出内容／大規模小売店舗小売業を行う代表者の氏名変更

店舗の名称／KADODE OIGAWA

縦覧場所／商工課(市役所本庁舎2階)

縦覧期間／3月19日(金)まで

☎商工課 ☎36・7164

県特定最低賃金改正

のお知らせ(12月21日改正)

●地域別最低賃金／885円(県内)

●特定最低賃金

▽タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業／897円

▽鉄鋼、非鉄金属製造業／935円

▽はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業／951円

▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業／920円

▽各種商品小売業(百貨店、衣食住にわたる商品を販売する事業所)／886円

※詳しくは、静岡労働局ホームページをご覧ください。



☎商工課 ☎36・7146

里親相談会

▼生まれた家庭で家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、その成長をサポートするのが「里親制度」(「特別養子縁組制度」です)。

とき／2月9日(火) 午後1時30分～3時30分

ところ／市役所会議棟 B会議室

※「児童家庭支援センター」はるかぜへ事前申し込みも可能です。

☎児童家庭支援センターはるかぜ

☎子育て応援課 ☎36・7253

募集

島田市障害福祉計画(案)

島田市障害児福祉計画(案)

パブリック・コメント募集

募集期間／1月15日(金)～2月19日(金)

閲覧場所／福祉課、市役所・各支所情報公開コーナー、市ホームページ

報公開コーナー、市ホームページ

応募資格／①～③のいずれかに当てはまる人

①市内に在住・在勤・在学の人

②市内に事務所または事業所を有する人

③①および②のほか、対象案件に利害関係を有する人

提出方法／住所・氏名(法人や団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)を明記の上、郵送・ファクス・Eメールまたは直接、福祉課または各支所へ(様式不問)

応募意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日市の考えとともに公表します。公表の際に、住所や氏名などは公開しません。個々の意見に対する回答はしません。

送付先／〒427-8501(住所不要)福祉課宛て

✉ fukushi@city.shimada.lg.jp

FAX 37-0235

福祉課 ☎ 36-7154

島田市消費者教育推進計画(案)

パブリック・コメント募集

募集期間／1月20日(水)～2月18日(木)

閲覧場所／生活安心課市民相談係

「プラザおおりり1階」市役所・各支所情報公開コーナー、市ホームページ

応募資格／①～③のいずれかに当てはまる人

①市内に在住・在勤・在学の人

②市内に事務所または事業所を有する人

③①および②のほか、対象案件に利害関係を有する人

提出方法／住所・氏名(法人や団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)を明記の上、郵送・ファクス・Eメールまたは直接、生活安心課または各支所へ(様式不問)

応募意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日市の考えとともに公表します。公表の際に、住所や氏名などは公開しません。個々の意見に対する回答はしません。

送付先／〒427-8501(住所不要)生活安心課宛て

✉ shiminsodan@city.shimada.lg.jp

FAX 36-1111

生活安心課 ☎ 36-7153

令和3年度東海道金谷宿大学

学生(学びたい人)募集

▼金谷宿大学の学生になって、新しいことを学んでみませんか。語学・歴史・文芸・音楽・健康などの幅広い分野で、92講座の学生を募集します。

対象／どなたでも(市内に在住・在勤・在学の人を優先)

開講期間・回数／▽年間講座 4月～令和4年3月の間に、月1回または2回▽短期講座 4月～9月の間に全3回

受講料／月1回講座6000円、月2回講座1万2000円(教材費別)、短期講座3000円

申し込み／2月5日(金)までに、電子申請または、募集冊子に付いている申込ハガキを、郵送か持参で、①社会教育課または②金谷公民館へ

※募集冊子は、公民館などの公共施設に配架します。

※詳しくは、募集冊子や市ホームページをご覧ください。

【送付先】

①〒427-0042 島田市中心町5-1 社会教育課宛て

②〒428-0012 島田市金谷代官町3400 金谷公民館宛て

③社会教育課 ☎ 36-7962

④金谷公民館 ☎ 46-5629

花の会 会員募集

▼市内を花で彩る取り組みに、参加しませんか。

活動内容／種まき、花植え、水やり、草取りなどの花壇管理

活動場所／各地区花の会の花壇

花の会名／▽島田地区 旭町花の会、谷口美里の会 ▽金谷地区 金谷牛尾花の会、横岡花の会 ▽川根地区 野の花の会、花ともだち花の会

申し込み／電話で建設課へ

建設課 ☎ 36-7187

「これたて！イベント」

インフォメーションの募集

▼市に関連した市民活動やイベント情報などを、市ホームページで紹介いたします。ぜひ、ご活用ください。

対象／市主催以外の、市内で開催されるイベント情報や市民活動など

※その他、お知らせしたい内容がある場合は、ご相談ください。

※掲載は、広報紙やホームページ内の特集コーナーなどに掲載がない情報に限りません。なお、掲載情報は市で選定しますので、ご了承ください。

提出する情報／イベント名、チラシなどの画像、内容、担当者名、問い合わせ先、関連ホームページなどのURL(公開する情報)

申し込み／Eメールまたは直接、広報課へ

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 広報課 ☎ 36-7355

✉ kohou@city.shimada.lg.jp

教室・講座

若者就労支援セミナー

▼若者就労支援で活躍しているサポーターが相談を受けます。また、個別面談会も開催します。お気軽にご参加ください。

とき／1月30日(土)午後2時～5時

ところ／地域交流センター歩歩路

対象／働くことに困難を抱える若者やその家族

講師／吉野光洋氏(NPO法人青少

年就労支援ネットワーク静岡ボラ
ンティアサポーター)
申し込み/不要。直接会場へ
☎商工課 36・7146

保育士就職支援セミナー

「しまだDEほいく」(無料)

▼ぜひ、お気軽にご参加ください。
とき/3月6日(土) 午後1時30分~
4時

ところ/プラザおおるり 第3多目
的室・大会議室(3階)

対象/保育所などで働きたい人、保
育の仕事に興味がある人、保育士
等養成校の学生

※保育士資格の有無は、問いません。
定員/30人

内容

第1部▽講演「やっぱ楽しい! 保
育のしごと」

講師 松原美里氏 (保育コミュニ
ケーション協会代表)

第2部▽就職相談会

◎市内保育所・認定こども園のス
タッフによる施設紹介

◎保育士資格の取り方、保育士就
学資金等貸付制度の相談

◎島田市保育士等人材バンクへの
登録

申し込み/2月17日(水)までに、電子
申請または申込書を持参・ファク
ス・郵送で、保育支援課へ

持ち物/筆記用具

☎保育支援課 36・7195

FAX 36・8006

女性の人材育成講座(無料)

▼「言いたいことがうまく伝わらな
い」「相手の言いたいことが分からな
い」など、職場でのコミュニケーション
の悩みを解決するきっかけを作る
講座です。

とき/①2月20日(土) ②3月7日(日)
午後2時~4時

ところ/プラザおおるり ①第3多
目的室 ②視聴覚室

対象/市内に在住・在勤の女性
定員/25人(先着順)

託児/5人(市内在住者のみ、未就学
児まで。先着順)

講師/橋本恵子氏(キャリアコンサ
ルトant、元静岡第一テレビアナ
ウンサー・記者)

申し込み/電話、Eメールまたは電
子申請

☎市民協働課 36・7121
✉shiminkyodo@city.shimada.
lg.jp

しまだ楽習センター冬の短期講座

【筆ペン講座】

とき/2月9日(火) 午前10時~11時30分
対象/高校生以上の人
講師/内藤柚玉氏(日本書道教育協
会総合師範)

定員/10人(先着順)

受講料/410円(別途教材費
200円)

【数学ペーパークラフト

〜多面体をつくる〜講座】
とき/2月14日(日) 午後1時30分~

2時30分

対象/小学生以上の人

講師/山田邦彦氏(静岡サレジオ高
校 数学科教諭)

定員/親子10組(小学生は、保護者同
伴。先着順)

受講料/中学生以上410円、小学
生100円(別途教材費200円)

【ベビリーとみっく講座】
とき/2月16日(火) 午前10時30分~
11時15分

対象/首が据わった0歳~満1歳の
子を持つ親

講師/鈴木由美氏
定員/親子10組(先着順)

受講料/100円(教材費なし)

【共通】
申し込み/受講料を持参して直接、
楽習センターへ

※定員になり次第、受け付けを終了
します。

※詳しくは、しまだ楽習セ
ンターホームページを
ご覧ください。



☎しまだ楽習センター

37・7376
☎社会教育課 36・7962

しまだ楽習センターふれあい講座
〜島田近代遺産学会あれこれ講座〜

【現代の大井川水利】
とき/2月13日(土) 午後1時30分~
4時

対象/中学生以上の人
講師/小澤節子氏

定員/20人(先着順)

受講料/410円(別途資料代
200円)

【御林守河村家の歴史】

とき/2月27日(土) 午後1時30分~
4時

対象/中学生以上の人
講師/河村隆夫氏

定員/20人(先着順)

受講料/410円(別途資料代
200円)

【大井川扇状地の自然と人】

とき/3月13日(土) 午後1時30分~
4時

対象/中学生以上の人
講師/堀本陽三氏

定員/20人(先着順)

受講料/410円(別途資料代
200円)

【大井川流域の茶業史】

とき/3月27日(土) 午後1時30分~
4時

対象/中学生以上の人
講師/岡村龍男氏

定員/20人(先着順)

受講料/410円(別途資料代
200円)

【共通】
申し込み/受講料を持参の上、直接、
楽習センターへ

※定員になり次第、受け付けを終了
します。

☎しまだ楽習センター

37・7376
☎社会教育課 36・7962

生涯学習大会

フェスタしまだ2021!

ところ／夢づくり会館

【3月6日(土)】

◎展示／午後1時～4時

【3月7日(日)】

◎オープニングセレモニー／午前9時～9時20分

◎展示／午前9時20分～午後3時

◎ステージ発表／午前9時20分～午後3時

【新型コロナウイルス感染防止対策】

◎来場の際は、必ずマスクを持参・着用してください。

◎受付で、氏名と連絡先を伺います。

(収集した個人情報、感染者の発生により保健所から情報提供の要請があった場合にのみ利用)

◎入館時に、会場入口のサーモグラフィカメラで検温してください。

※状況により、内容が変更となる場合があります。

最新の情報、市ホームページをご覧ください。

◎社会教育課 ☎36-7962



第85回企画展歴史イラストレーター

永井秀樹―戦国武将と剣豪を描く―

▼歴史イラストレーター「永井秀樹氏が手掛けた、新聞連載小説『家康』(安部龍太郎著)の挿画をはじめとする原画などを展示します。ぜひご覧ください。

ところ／夢づくり会館

【3月6日(土)】

◎展示／午後1時～4時

【3月7日(日)】

◎オープニングセレモニー／午前9時～9時20分

◎展示／午前9時20分～午後3時

◎ステージ発表／午前9時20分～午後3時

【新型コロナウイルス感染防止対策】

◎来場の際は、必ずマスクを持参・着用してください。

◎受付で、氏名と連絡先を伺います。

(収集した個人情報、感染者の発生により保健所から情報提供の要請があった場合にのみ利用)

◎入館時に、会場入口のサーモグラフィカメラで検温してください。

※状況により、内容が変更となる場合があります。

最新の情報、市ホームページをご覧ください。

◎社会教育課 ☎36-7962

とき／2月6日(土)～3月28日(日) 午前9時～午後5時

ところ／博物館 本館特別展示室

料金／一般300円、20人以上の団体240円

※中学生以下は無料。

※障害者手帳を持つ人(要提示)とその介助者1人は無料。

【講話・実演】イラストレーターの

お仕事裏側を聞く／見る

とき／2月20日(土) 午後1時30分～3時

ところ／博物館 本館整理工作室

講師／永井秀樹氏

定員／20人(先着順)

料金／300円(別途入館料)

申し込み／イベント名「永井展講話・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を記入の上、往復ハガキ。またはEメールで、博物館課へ

※1通につき、2人まで。Eメールの場合は、件名を「永井展講話参加申し込み」としてください。

【ギャラリートーク】静と動 永井秀樹の筆致

とき／3月6日(土)・20日(土) 午後2時～2時30分

ところ／博物館 本館特別展示室

講師／曳地真澄(博物館学芸員)

定員／20人程度

料金／無料(別途入館料)

申し込み／不要。直接会場へ

◎博物館 ☎37-1000

〒427-0037 島田市河原町一丁目5-50

☒ hakubutu@city.shimada.lg.jp

志太ビジネスプランングランプリ

▼志太ビジネスグランプリの最終審査会を行います。1次・2次審査を通過したファイナリスト5人が、プレゼンテーションを行います。どなたでも自由に入場できます。

とき／2月3日(水) 午後2時～5時

ところ／ホテルオーレ(藤枝市)

内容／5つのビジネスプランのプレゼンテーションの後、大賞などを発表・表彰

【島田市からのプラン】

◎しだローカルビールプロジェクト

(合同会社ビアホップおおいがわ・小林浩樹)

◎国産アボカド産地化、国内初☆アボカド流通組織設立 (株)大石農園・谷口恵世

◎WABISAVILLAGE SASAMA PROJECT (日常の中の日日常で楽しむアートライフ) (企業組合 くれば・道川綿未)

申し込み／電話、ファクスまたはEメールで、おびサポへ

※空席がある場合は、当日参加も可。

※詳しくは、おびサポのホームページをご覧ください。

◎産業支援センターおびサポ ☎54-5760



新春恒例 プレゼントクイズ

◎広報課 ☎36-7118

【問題】

2021年5月に開院予定の、新しい市民病院の名称は?

【答え(カタカナ)】

島田市立総合医療○○○○

▶正解者の中から抽選で10人に、島田市の特産品をプレゼントします。

応募方法／①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業(学年) ⑥電話番号 ⑦これまで、広報



しまだで印象に残った記事 ⑧今後、広報しまだで読んでみたい記事 を記入し、ハガキまたは15ページのQRコードから電子申請で広報課へ

送付先／〒427-8501(住所不要) 広報課「新春恒例プレゼントクイズ」宛て

締め切り／2月5日(金) 消印有効

※応募は、いずれかの方法で1人1通まで。当選発表は、賞品の発送をもって、代えさせていただきます。

※個人情報を、目的外利用したり、第三者に開示・提供したりする事はありません。



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい!

子育て応援サイトQR



定期的ながん検診の受診をおすすめします

ご存じですか? 子宮頸がん



子宮頸がんの現状

▼子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。日本では毎年、約11万人の女性がかかる病気です。毎年約2900人が亡くなっています。子宮頸がんは、早期に見出し治療を受けることで、多くの場合は命を落とさずに治すことができます。しかし、手術により子宮の一部を切り取ることや妊娠した際の早産リスクが高まったり、妊娠できなくなったりすることがあります。

子宮頸がんへの対策

▼一人一人にできることは、次の2つです。
●子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の接種
●子宮頸がん検診の受診
【ワクチンの定期接種】
市では、HPVワクチンの接種を定期予防接種として実施していますが、平成25年6月に厚生労働省から「副反応の発生頻度等が明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を差し控える」との通知が出されました。このため、市は対象者やその保護者に対し、接種を促す通知などを行っていません。しかし、ワクチンの接種を希望す

る定期予防接種対象者は、無料で接種できます。

対象/小学校6年生〜高校1年生相当年齢の女子

※希望者は、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症・子宮頸がん」とHPVワクチン」のページを参考にしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、7割程度が治ると考えられています。早期がんなら、完治の可能性はさらに高まります。子宮頸がんを早期発見するためにも、20歳になったら、子宮頸がん検診を定期的に行うことが重要です。2年に一度、市の検診として受診できます。希望者は、健康づくり課へお問い合わせください。

受診方法

- ①集団検診と個別検診のどちらで受診したいかを決める。
 - ②健康づくり課へ、検診の参加登録を申し込む。
 - ③受診票が届いたら、予約の有無などを確認し、受診する。
- ※個別検診を希望する場合も、必ず健康づくり課へお問い合わせください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子宮頸がんについて、理解を深めましょう

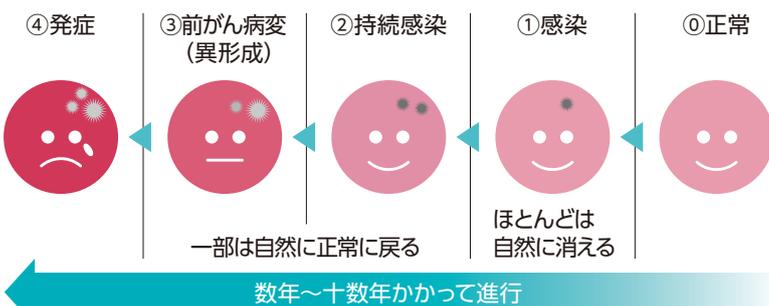
子宮頸がんにかかる仕組み



感染原因と発症

▼子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の持続的な感染が原因となり、発症します。感染のほとんどが、性的接触によるものですが、このウイルスに感染すること自体は、決して特別なことではなく、ほとんどのウイルスは、自然に排除されます。しかしごく一部の人で、ウイルスが排除されずに長期間感染が継続し、数年から十数年かかって進行し、子宮頸がんを発症します。

子宮頸がんの進行



※進んだ③や④の段階で見つかったら、手術などの治療が必要です。

【2月の休館日】

共通 / 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

図書整理日 / 24日(水)

お知らせ

■ 本の修理講座 受講者募集

▶ 図書館ボランティア活動に興味のある人、本の修理に興味のある人、学校図書館で活動している人などを対象に、本の修理講座を開催します。

図書館では、本の修理や書架の本の整理などを行うボランティアを受け入れています。お気軽にご参加ください。

とき / 2月24日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ / 金谷公民館 集会室 2・3

持ち物 / エプロン ※マスクを着用してください。

定員 / 16人

講師 / ながのまさひと 長野将人氏

申し込み / 電話、Eメールまたは直接、島田図書館へ

申込期間 / 1月19日(火)～2月10日(水)

※応募多数の場合は、抽選を行います。

☒ shimada-tosyo@city.shimada.lg.jp



トピックス

■ 図書館の旧カードを交換しましょう

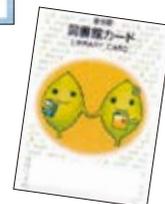
▶ お手元の図書カードは「旧カード」ではありませんか。旧カードを持っている人は、新カードへの交換をお願いします。交換手続きは無料です。お気軽に各図書館へお申し込みください。

※身分証明書（運転免許証、保険証など）が必要な場合がありますので、交換の際にご持参ください。

【旧カード】



※これらは、現在発行していません。



■ 本やDVDなどを紛失・破損したときは

▶ 図書館の本やDVDなどは、公共の財産です。大切に扱いましょう。なくしてしまったときは、早めにご連絡ください。また、誤って汚したり、破損してしまった場合や、雨などで本を濡らしてしまった場合は、自分で修理せず、そのまま図書館までお持ちください。

※貸し出したものが、紛失や水濡れ、汚破損などにより貸し出し不可能な状態になった場合は、弁償していただく場合があります。その場合も、自分で判断せず、あらかじめ図書館へご連絡ください。

【本・CDを弁償する場合】

原則として同じものを購入し、現物での弁償をしていただきます。絶版などにより、現物が手に入らない場合は、図書館が代替品をお伝えします。

【DVDを弁償する場合】

図書館のDVDは、著作権法上で許諾されたものを購入しており、一般に販売されているものでは弁償できません。このため、許諾品を取り扱う業者から図書館が購入し、弁償する人に代金を負担していただきます。補償料を含むため、市販品と比べて非常に高価になる場合があります。

■ 2月のおはなし会

【島田】6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、27日(土)☆

【金谷】13日(土)※、27日(土)※

【川根】17日(水)※、27日(土)※

時間 / 午後2時30分～3時

※: 午前10時30分～11時

☆: 午前・午後とも開催

私のおすすめの一冊

■ 十二歳

今月の紹介者 こばやしのだか 小林和花さん
(島田第四小学校 図書委員)

主人公は、私と同じ12歳のさえです。彼女の1年間の成長が、書かれています。「運命を変えられないとしても、自分の気持ち次第でものの受け止め方は変えられる」という、さえの前向きな思いに、私も強く共感しました。



■ おすすめの一冊情報

タイトル / 十二歳

著者 / やづきみちこ 柳月美智子

出版 / 講談社

ページ数 / 237ページ

発行 / 2002年4月

掲示板

「掲示板」は、市民から市民への情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

■ 「富士山の日」おもてなし体験イベント

～牧之原配水池(茶筒展望台)より富士山遠望～

㊤島田市観光協会 ☎ 46-2844 FAX 46-2861

✉ kankou@shimada-ta.jp

とき／2月23日(火)祝 午前9時～午後3時

※雨天中止。中止の場合のみ、当日の午前7時までに、電話で連絡します。

集合場所／JR 金谷駅

定員／10人

参加費／無料(昼食は各自で用意)

申し込み／2月14日(日)午後5時までに、電話・ファクスまたはEメールで問い合わせ先へ

■ 司法書士無料相談会(事前予約制)

㊤静岡県司法書士会志太榛原支部 ☎ 054-644-5128

▶相続、遺言、不動産登記などの疑問について、静岡県司法書士会志太榛原支部の会員がお答えします。

とき／2月20日(土)午後1時30分～4時30分(4時に受付終了)

※相談時間は1組30分。

ところ／プラザおおるり 第5・第6会議室(3階)

定員／12組

申し込み／2月12日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

■ 水の恵み体感ツアー

～植栽体験 & ダム周辺で遊び学ぼう!～

㊤(一社)エコティかわね ☎ 0547-58-7000

▶大井川流域住民の大切な水源地でもある、長島ダムの役割と、周辺地域の魅力を楽しみながら学んでみませんか。

とき／3月6日(土)午前10時～午後3時

※小雨決行。開催可否は、3月4日(木)の正午に判断します。

雨天時は、3月7日(日)に延期します。

集合場所／長島ダム駅前駐車場(川根本町犬間)

※現地までは、自家用車でお越しください。

対象／島田・焼津・藤枝・牧之原・御前崎・菊川・掛川市、吉田・川根本町に在住で、小学生以上の人

定員／80人(定員を超えた場合は、抽選)

内容／▷午前：ダム周辺の植栽、長島ダムについての講義
▷午後：長島ダム周辺のアドベンチャーウオークまたはバードウォッチング(どちらかを選択)

参加費／1人につき1,000円(保険料・昼食代)

申し込み／2月14日(日)までに、問い合わせ先ホームページから申し込み

※応募多数の場合は、抽選を行います。



■ 保育のお仕事フェア ～就職応援セミナー & 相談会～

㊤静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター

☎ 054-271-2110

とき／1月30日(土)午後1時～4時30分(中部会場)

ところ／静岡県総合社会福祉会館シズウエル(静岡市葵区)

対象／保育士として就職を希望する人、保育士を目指している人、保育の仕事に興味のある人

内容／◎保育士さん就職応援セミナー

◎個別面談コーナー(保育所等の概要や採用予定など)

◎保育士・保育所支援センター、ハローワーク、静岡市による各種相談コーナー

◎履歴書用写真撮影コーナー

申し込み／▷セミナー：事前に問い合わせ先へ

▷相談会：不要。直接会場へ

※詳しくは、問い合わせ先ホームページをご覧ください。



■ ノロウイルス食中毒にご注意ください

㊤静岡県中部保健所 衛生業務課 ☎ 054-644-9283

▶冬季は、ノロウイルスが大流行しやすい季節です。しっかりと予防に努めましょう。ノロウイルスは、感染力が非常に強く、わずかな量が付着した食品や、感染した人が調理した食品を食べると感染し、12～48時間の潜伏期間を経て食中毒となります。病状は、強い吐き気やおう吐・下痢・腹痛のほか、発熱など風邪のような症状の場合もあります。

症状が回復しても、数週間にわたり便としてウイルスが排出されたり、自覚症状のなかった人がウイルスを排出して感染源となる場合もあるため、注意が必要です。

【予防のポイント】

◎家族全員がしっかりと手を洗いましょう。トイレ後・調理前・食事前・帰宅時・おむつ交換の後には特に、2度洗いが効果的です。

◎加熱が必要な食品は、中心部までしっかりと加熱しましょう。

◎手すり・ドアノブ・水道蛇口など、多数の人が手を触れる場所や調理器具などは洗浄後、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が効果的です。

◎胃腸炎患者に接する人は、患者の便やおう吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

【おう吐物の処理】

◎患者のおう吐物やおむつなどは、速やかに処理し、二次感染を防止しましょう。

◎ノロウイルスは、飛散した場所で乾燥すると空中を漂い、口に入って感染することがあります。

◎塩素系消毒液(主成分：次亜塩素酸ナトリウム)などを用いて、適切に処理しましょう。

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

2 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年7月生まれ	Aブロック	2日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診の受付時間を分けて行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(1/24まで)
			Bブロック	9日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年7月生まれ	Aブロック	9日(火)	母子健康手帳、webアンケート(1/24まで)	
			Bブロック	2日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年1月生まれ	Aブロック	4日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Bブロック	18日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2日(火) 4日(木) 9日(火) 18日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋(1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年10月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	5日(金)	9:00 ~ 12:00		
			22日(月)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	2日(火) 17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉セ ンター榛原分庁舎	25日(木)	14:00 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	4日(木) 15日(月) 18日(木)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
2 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
3 日(水)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
4 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
5 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
8 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
9 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
10 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
12 日(金)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
15 日(月)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
16 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
17 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
18 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
19 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
22 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
26 日(金)	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。11日(木)祝・23日(火)祝および日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～金曜日 内科・小児科
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時
 6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。
相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

しまだ健幸マイレージ応募期限迫る!

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶令和2年度「しまだ健幸マイレージ」の応募期限は、2月2日(火)です。希望コースのポイントが貯まったら、市内公共施設の応募ボックス(設置場所はQRコード参照)に投函するか、健康づくり課または各支所の窓口提出してください。

途中のポイントカードは、来年度の応募用として、期限後も使えます。引き続き楽しみながら、健幸マイレージに取り組みましょう。
※来年度の景品は、変わる場合があります。QRコード



脳の健康度テストを実施します

☎包括ケア推進課 ☎ 34-3288

▶スクリーンの映像を見ながら行う5つの脳機能テストで、脳の得意・不得意を知ることができます。認知症予防にご活用ください。

とき/3月1日(月) 午前10時~11時15分

ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

内容/▷講話「認知症とその予防について」(約15分)

▷脳の健康度テスト(約45分)

定員/65歳~84歳の市民20人(申込順)

※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

参加費/無料

持ち物/眼鏡(必要な人)

申し込み/前日までに、電話で包括ケア推進課へ

※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

【結果説明会】

とき/3月15日(月) 午前10時~11時

ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

内容/テスト結果の説明と認知症予防の講話

※説明会に参加できない人は、事前にご相談ください。

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
11日(木) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
14日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
21日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
23日(火) (祝)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
28日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

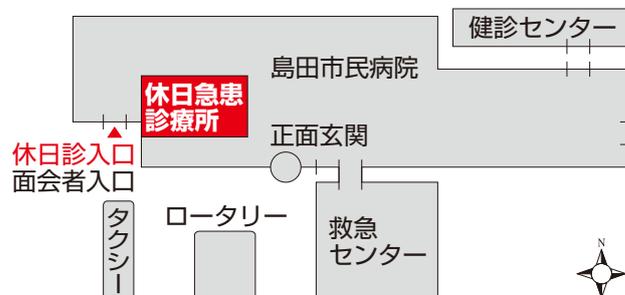
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日

受付時間/午前8時30分~11時30分

午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。
※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

【生活困窮者自立支援】
 ☎社会福祉協議会 ☎ 35-6244 (相談専用)
 ところ／島田市社会福祉協議会 (大津通)

生活困窮者相談 (就労・家計改善など)	月～金曜日	8:30～17:00
------------------------	-------	------------

【同報無線 自動電話応答】 ☎危機管理課 ☎ 36-7143
 放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600 (放送後 24 時間)

【市民無料相談会】
 ☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575
 ところ／金谷南地域交流センター (2 階)

税理士相談 (要予約)	3 日(水)	13:30～15:30
-------------	--------	-------------

【青少年】 ☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964
 ところ／プラザおおるり 社会教育課内 (2 階)

青少年相談(ひきこもりほか)	月～金曜日	9:00～16:00
----------------	-------	------------

【生活用品活用バンク】 ☎生活安心課 ☎ 36-7153
 ところ／市民相談係 (プラザおおるり 1 階)

生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
------------	-------	------------

【登録方法】 電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など
【登録品目】 家具 / 電気製品 / ベビー・子ども用品 / 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車
【紹介】 両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡



※詳しくはホームページで。
 ←「ゆずります」 「ゆずってください」→



中央公園
三二鉄道  ☎観光課 ☎ 36-7394

【2月の運行日】
 2月の施設利用は休止となります。
 次回は3月から再開します。



【消防救急情報】 ☎静岡市消防局 ☎ 054-280-0127
 消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678 (自動音声案内)

【水道修理工番店】
 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
6 日(土)	(株)太田 (阪本)	38-1511
7 日(日)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
11 日(木)祝	杉本設備 (中溝町)	37-4651
13 日(土)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
14 日(日)	松本配管設備 (細島)	35-2604
20 日(土)～21 日(日)	平設備 (元島田)	35-4002
23 日(火)祝	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
27 日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
28 日(日)	(有)佐藤設備 (御仮屋町)	36-2200
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1 日(月)～6 日(土) 28 日(日)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
7 日(日)～10 日(水)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
11 日(木)祝 ～13 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
14 日(日)～20 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
21 日(日)、22 日(月)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
23 日(火)祝 ～27 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

2月

便

利

帳

【市民無料相談】 ⑧生活安心課 ☎ 36-7153
 ところ／プラザおおるり 市民相談係

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
一般相談 (離婚・相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	3日(水)・10日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	24日(水)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	12日(金)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	18日(木)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	17日(水)	13:30～15:30
行政相談員相談	17日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (電話相談/要予約)	8日(月)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	25日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【産業】 ⑧島田商工会議所 ☎ 37-7155
 ところ／島田商工会議所 (秘密厳守・予約制)

金融相談	3日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	18日(木)	9:00～16:00
発明・特許相談	15日(月)	13:30～16:00

【愛の献血】 ⑧福祉課 ☎ 36-7407
 ところ／市役所駐車場

24日(水)	13:30～16:00
--------	-------------

【納税】 納期限▷2月1日(月)

市県民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第6期)
--

新型コロナウイルス感染症の影響で、相談などが**中止・延期**される場合があります。市ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先に直接お問い合わせください。

【市の人口】 ⑧市民課 ☎ 36-7194

令和2年12月末現在
 総人口：9万7,748人(−88)
 ⑧4万7,905人(−37) ⑨4万9,843人(−51)
 世帯数：3万8,549世帯(−15)
 ※外国人を含む。()内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 ⑧生活安心課 ☎ 36-7144

令和2年12月末現在 人身事故：478件(−61件)
 死者：2人(−3人) 負傷者：625人(−89人)
 ※()内の数値は前年・同月比

【障害】 ⑧福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)
 ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

【マイナンバーカード】 ⑧市民課 ☎ 36-7194
 ところ／市役所市民課内(本庁1階)

マイナンバーカード・電子証明書の手続きなど	月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	-------	------------

【内職】 ⑧商工課 ☎ 36-7166
 ところ／市役所商工課(本庁2階)

内職相談 (雇用情報提供)	月・木曜日	9:00～12:00
		13:00～17:00

【女性】 ⑧市民協働課 ☎ 36-7121
 ところ／プラザおおるり 第5会議室

女性相談(要予約)	5日(金)・19日(金)	13:00～17:00
-----------	--------------	-------------

【女性・DV】 ⑧子育て応援課 ☎ 36-7253
 ところ／市役所子育て応援課内(本庁1階)

DV相談など	月～金曜日	8:30～17:00
--------	-------	------------

【産業】 ⑧おびサポ ☎ 54-5760 (予約制)
 ところ／島田市産業支援センター(本通二丁目)

経営相談、起業・創業相談	月～金曜日	9:00～17:00
--------------	-------	------------



カラフル野菜のピクルス

今月は、色とりどりのピクルスを紹介。あっさりとした味付けで、野菜の食感を楽しめます。アスパラガスは、濃い緑色で、全体にみずみずしくハリのあるものが新鮮です。

g-sky76.5 「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴けます。



彩りも一品

【協力】
島田市健康づくり
食生活推進協議会

【材料】4人分(1人分 80kcal)

●ニンジン	1本	●プチトマト	8個
●キュウリ	1本	●水	300ml
●カブ	2個	●白ワイン	100ml
●アスパラガス	4本	●酢	300ml
●パプリカ	1個	●砂糖	大さじ8
●レモン	1個	●塩	大さじ2

【作り方】

- ①プチトマト以外の野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に④を入れて火にかけ、砂糖と塩を溶かす。
- ③材料表の左上から順に、②に入れる(野菜を入れて沸騰したら、次の野菜を入れる)。
- ④火を止めて、プチトマトと輪切りにしたレモンを入れる。
- ⑤冷めたら、容器に移す。

緑茶化ススめ

島田市緑茶化計画は、市が島田市
推進する市民参加型シティ緑茶化
プロモーションです。計画

協力：FM 島田 ④広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

スカイテック SkyTEC フライングアカデミーでは、パラグライダーを楽しみながら、空中で緑茶を飲む「パラグライダーDEいっぱい」を体験することができます。

飛び立つ前に、壮大な景観を眺めながら、緑茶を飲んでリラックスしていただき、さらに空中で緑茶を飲むことができます。眼下に広がる大井川や、茶畑を眺めながら飲む緑茶は格別です。最初は緊張している人も、空中では自然と笑顔になりますね。インストラクターと二人乗りなので、初心者でも安心です。島田市緑茶化計画を通し、緑茶を絡めて観光をPRしていくことで、全国の皆さんに島田市を知っていただけたらうれしいです。



SkyTEC
フライングアカデミー
みやたあゆむ
宮田歩さん



パラグライダー DE いっぱい

うやま ななまがり
鵜山の七曲の景色を楽しみながら、空中で緑茶を味わってみて。1万2,000円/人。3日前までに要予約。

FM島田で放送中！ 緑茶化のススめ
毎週火曜日、午後0時5分から。WEBで
24時間試聴可能。緑茶化計画サイト➡





ボクシング女子モンゴル代表のモンホル・ナムーン選手は、21 歳のライト級 (60 kg) の選手です。14 歳でボクシングに出会い、競技人生をスタートさせました。競技歴が浅い中で次々と世界大会でのメダルを獲得しており、将来オリンピックでの金メダル獲得を、大いに期待されています。



ボクシング女子モンゴル代表の中で最も実力と実績があり、東京オリンピック出場に近い選手といわれています。

これまで市内で開催された事前合宿に参加したことはありませんが、今回の紹介で名前と顔を覚えていただけたら幸いです。これからナムーン選手は、東京オリンピック世界最終予選で、本大会への出場権獲得に挑みます。オリンピックへの出場が決まり、2021 年に市内で開催される直前合宿に参加した際には、みんな活躍を応援しましょう。

ちょっと・モンゴル語

▷ 1 月の放送では「真っ白のモンゴル」をテーマにお話しました。世界一寒い首都であるウランバートルでは、アイススケートが子どもたちに人気です。この時期は、遊園地がスケート場に変身します。

シン オ ニ メ ン ド フ リ ギ ェ
ШИНЭ ОНЫ МЭНД ХҮРГЭЕ.

明けましておめでとう
ございます

う え は ら ま り こ
植原真理子専門員
(モンゴル国出身)



高校生、島田の お仕事現場に行く!

FM 島田で放送中! ①第4日曜日、午前 10 時 10 分から ②翌木曜日、午前 9 時から ③同・木曜日、午後 7 時 5 分から。音声データ➡



第 3 回目の放送は創業 69 年の製茶問屋、(株)高森商店^{たかもりなおき}を訪問。営業の高森直昭さんにお話を聞きました。生徒たちは、お茶の製造工程を学んだ後、実際に飲み比べを体験。産地・蒸し方などの違いで香りや色・味が大きく変わることには驚きました。お茶問屋のやりがいや、おいしいお茶を消費者に届けるための工夫・こだわりを取材。普段から親しんでいるお茶の新しい一面を知り、島田のお茶の美味しさの秘密に迫りました。

次回の放送は、1 月 17 日(日)です。ぜひ、お聴きください!



緑茶の飲み比べをする高校生

みんなの広場

Minna no hiroba / Civic news, event, voice

皆さんから寄せられた、地域のニュース・イベント・声などをご紹介します。写真付きの投稿を、お待ちしております。アドレス➡



東海鉄道 OB 会島田支部は、国鉄・JR 退職者が会員の組織で、現在 160 人余りが加入しています。会員相互の親睦と啓発、福祉の増進を大きな柱として、島田中央小公園に展示されている「D51 蒸気機関車」周辺の草取り、ゴミ拾いやミニ鉄道運行管理、グラウンドゴルフなどを行っています。10 月 20 日には、JR 金谷駅の利用者に気持ちよく使ってもらうため、玄関口である駅前広場西側の植栽樹木の剪定を行いました。3 時間余りの作業で、生い茂った樹木や雑草を刈り取ることができました。これからも、清掃・美化活動に取り組んでいきたいと思えます。

(東海鉄道 OB 会
島田支部長 中川
ひろかず
洋和)



今月の「耳」より情報

島田市いきいきクラブ連合会 会員募集

▶島田市いきいきクラブ（老人クラブ）連合会は、健康活動、社会奉仕活動、教養・生きがい活動などに楽しく取り組んでいます。自身の生活と地域を豊かにするために、仲間と一緒に活動してみませんか。

対象／おおむね 60 歳以上の人

活動内容／◎研修会などの教養活動

- ◎グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会などの健康づくり活動
- ◎地域施設（公園・神社）清掃などの奉仕活動
- ◎友愛訪問などの地域社会活動
- ◎民謡・ダンスなどの趣味・文化活動
- ◎老人福祉センター「伊太なごみの里」での会員同士の交流
- ◎他市町村の会員との交流など

申し込み／電話で、お住まいの地域のいきいきクラブか問い合わせ先へ

☎ 島田市いきいきクラブ連合会事務局 ☎ 37-7550

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		

【2月の高齢者ふれあい事業】☎ 包括ケア推進課・ところ／保健福祉センター はなみずき内

教室名／開催日／時間
ビーズ細工で楽しむおしゃれ★ 4日(木)・17日(水)／午前9時～正午
ペタンクを楽しみましょう 5日(金)／午前9時30分～正午
手芸の日、何を作るかお楽しみ◆ 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前10時～正午
絵手紙を書こう 10日(水)／午前10時～正午
大正琴を楽しみましょう 10日(水)・16日(火)／午後1時～3時30分
みんなで折り紙を作りましょう 16日(火)／午前10時～正午
美しい「詩歌」を吟じて健康づくり 16日(火)／午前10時～正午
楽しい食生活◎ 16日(火)／午前10時～正午 ※応募多数の場合は抽選
健康は足の裏から 25日(木)／午後1時30分～3時
◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

ハツラツのヒケツ



— 田尻はるみさん —
(パワーリハビリ教室)

パワーリハビリ教室に通い、友人が増えてうれしいです。



市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 〇秘書課 ☎ 36-7117

今月のテーマ 新年に寄せて

毎年恒例の「みんなで走ろう!元日マラソン」や各地域の「新年祝賀会」が中止になり、家族の帰省も自粛して、今年はいまだにない年の初めとなりました。コロナ禍で、当たり前前に過ごしてきた日常の大切さに、改めて気づかされました。一日も早く新型コロナウイルスの感染拡大が収束し、皆さまにとって幸多き一年になることを願っています。

昨年、感染拡大に伴う外出自粛で、再認識したことがあります。学校が一斉休校になり、国民が家庭で自粛生活を余儀なくされている間も、産業や生活基盤に携わっている人たちは、家を出ないわけにはいきませんでした。ステイホームのさなかにも、医療の最前線で働く人や、ごみの収集を行い、訪問看護に出かけ、ゴミバスを動かす人々がいました。緊急事態宣言下でも宅配便は滞りなく配達され、マスク不足で行列ができたドラッグストアでは、お客様からいわ

れのない暴言を浴びても笑顔で業務を全うする従業員の姿がありました。電気・ガス・水道、警察官も消防官も自衛官も、みんな頑張っている。このコロナ禍で教え



ごみの収集を行う作業員

られたことの一つは、私たちの生活はこんなにもたくさんの縁の下の力持ちに支えられて成り立っているということ。生活基盤を支える行政の仕事は、その根幹を成すものです。地道に一つ一つ、市民の暮らしが、より安全・安心に、より便利に、より快適になるように、今年も職員一丸となって「市民ファースト」のまちづくりに励んでまいります。

さて、昨年11月にオープンした新東名島田金谷ICに隣接する「KADODE OOIGAWA」は、大井川鐵道の新駅「門出駅」、観光案内所兼物産販売所「おおいなび」とともに多くの賑わいを生み出し、オープンから1ヶ月で約10万人のご来場をいただきました。島田市だけではなく、大井川流域にとってランドマークとなる施設です。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

さらに、隣接する堤間・牛尾山地区の企業立地に向けた準備を進め、この地域が稼ぐ拠点となるよう、産業の活性化につなげてまいります。

また、皆さまの安全安心の砦となる「島田市立総合医療

センター」が、いよいよ今年の5月2日に開院いたします。感染症の専門病床を備えた、地域の中核的医療機関として期待されています。今後も更なる医師の確保に努め、市民の命と健康を守ってまいります。



5月の開院を控える「島田市立総合医療センター」

次に、リニア中央新幹線工事に伴う大井川の流量減少問題についてもお話ししなければなりません。私が繰り返し申し上げてきたことは「今ある水を今後も守りたい」という、ただ一点に尽きます。流域住民の「生活」だけではなく「産業」を支える、まさに「命の水」です。引き続き、県・流域市町・利水者と一体となって、取り組んでまいります。

一方コロナ禍において、ICT情報通信技術を活用したテレワークやオンライン会議など、デジタル化の流れが一気に加速する中、当市は国に先んじていち早く「デジタル変革宣言」を行いました。本年も、皆さまがデジタルの恩恵により、便利で豊かな生活



が送れるよう、さまざまな取り組みを進めてまいります。スマートフォンの初心者や不慣れな人向けには、デジタル活用支援員が地域にお伺いして、使い方や市公式LINEの登録方法など、操作を丁寧に説明することで、デジタル社会に取り残されないようサポートしてまいります。

本年も、前例にとらわれない柔軟な発想と新たな手法をもって、島田市の未来のために果敢に挑戦してまいります。共により良い島田市を創ってまいりましょう。

選手と共に、島田市ならではのチームを作りたい――

12月に開催された「第21回しずおか市町対抗駅伝競争大会」から、島田市チームの監督を務める神谷さん。自身もランナーであり、これまでの人生経験を生かした手腕で、チームを導きます。

【何事もまずは挑戦】

中学校時代から陸上競技を続ける神谷さんは、社会人経験が、自身の陸上人生に強く影響を与えたと話します。

「社会人2年目で配属された、会社の生産技術を担う部署の上司から、経験することの大切さを学びました。その部署では、会社が製造する機械を構成する部品の加工技術などを担当しました。上司からは、多くの仕事を任せられましたね。まずは同僚と、自分たちでどうすべきか話し合い、実行してみます。行き詰まったり困ったりしたときは、上司が手を差し伸べてくれました。こ

うした経験もあり、何事もまずはやってみようという気概と、チームワークの大切さを学びました。陸上では、大会への出場や日頃の練習に、チャレンジ精神を持って取り組んでいます」

ですが、駅伝はチーム戦。1本のタスキを、チームのみんなでつなぎ、ゴールを目指します。2区以降は、走者を取り巻く状況が毎回異なり、タイムや順位、沿道の雰囲気などで、成績がまるで変わって



市町対抗駅伝島田市チームの新監督
かみやよしひろ
神谷義弘さん(中央町)

【団体戦としての陸上競技】

今年、市駅伝実行委員会などからの推薦で、監督に就任した神谷さん。指導者の目線で大会を振り返りながら、駅伝の魅力を再認識しました。「陸上は、基本的に個人競技

きます。監督として全体を見渡す中で、奥深い競技だと改めて実感しました。結果は、市の部9位入賞。大会後に、みんなで行った喜びや、本番までの苦労を分かち合えるのも、大きな魅力です」

【大会での世代間交流】

神谷さんは、しずおか市町対抗駅伝を通して、チームの仲間たちに積極的に交流してほしいと話します。

「地域の幅広い年代の人が、同じ目標を持って走ることの大会は、世代間交流ができる貴重な機会。そこで合同練習は、選手の健康を第一に、週3回行いました。県内において、これほど合同練習日を設けるチームは珍しいそうです。選手は、お互いだけでなく、駅伝スタッフとも触れ合う機会が多く、自然と仲間意識が生まれていました。こうした積み重ねで、一人一人がこのまちの代表だと自覚し、一体感のあるチームが作られるのだと思います。期間中、中学生が高校生に、高校生が社会人に、練習内容や食事、身体ケアやストレッチなどを質問していました。多くのことを学び、経験として吸収し、一段と大きく成長してほしいですね」

チャレンジ精神とチームワークの大切さを伝える神谷さんは、これまでの経験を基に選手たちを導き、チームの力を引き出していきます。



第21回大会の第1区を走る島田市代表選手(左)

Shimadajin File #109

Story 島田人